



SOSYAL PROJELER DAİRESİ BAŞKANLIĞI
SOSYAL PROJELER ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

MADDE BAĞIMLILIĞININ ÖNLENMESİNE YÖNELİK ÇALIŞMALAR



İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

İzmir Büyükşehir Belediyesi Sosyal Projeler Şube Müdürlüğü madde bağımlılığı alanındaki çalışmalara 2007 yılında başlamıştır.

Madde bağımlılığının önlenmesi amacıyla Aralık 2007- Mayıs 2010 tarihleri arasında Ege Üniversitesi Çocuk ve Ergen Alkol Madde Bağımlılığı Araştırma ve Uygulama Merkezi- EGEBAM ortaklığında üç dönem ailelere yönelik madde bağımlılığı farkındalık eğitimleri yapılmıştır.



Farkındalık Eğitiminin İçeriği

Farkındalık eğitimi için dört modülden oluşan "Aile Söyleşileri" programı hazırlanmıştır.

Aile Söyleşileri programında,

- Bağımlılık ve Bağımlılıkla Mücadele İlkeleri,
- Ergenlik,
- Etkin Disiplin Yöntemleri,
- Evden Kaçma, Şiddet ve Suça Yaklaşım konuları yer almıştır.





- Üç yıllık çalışma süresince devam eden eğitim çalışmaları kapsamında 4'er haftalık eğitim modüllerini tamamlayan kişi sayısı 1049'dur.
- Bu çalışmalar sonucunda eğitim alan ailelerin çevrelerini bilgilendirmeleri ile çoğalan bir etki yaratılarak ailelerin bulundukları bölgelerde eğitimin sonuçları yaygınlaştırılmıştır.



SAĞLIKLI YARINLAR İÇİN aile SÖYLEŞİLERİ

KONULAR VE KONUŞMACILAR

Bağımlılık ve Bağımlılıkla Mücadele İlkeleri

Yrd. Doç. Dr. Zeki YÜNCÜ - Psikiyatri Uzmanı
Mehmet AZMAN - Psikolojik Danışman

Ergenlik

Yrd. Doç. Dr. Zeki YÜNCÜ - Psikiyatri Uzmanı
Ebru GÜRÇAY - Psikolojik Danışman

Etkin Disiplin Yöntemleri

Yrd. Doç. Dr. Zeki YÜNCÜ - Psikiyatri Uzmanı
Şaziye YILDIRIM - Hemşire

Evden Kaçma - Şiddet ve Suç

Yrd. Doç. Dr. Zeki YÜNCÜ - Psikiyatri Uzmanı
Yaşar ÇELİK - Psikolog

Egebam Ücretsiz Danışma Hattı: 0800 415 42 01 www.egebagimlilik.org

Kültür ve Sosyal İşler Daire Başkanlığı: 293 16 95 www.izmir.bel.tr



İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ



SIK SORULAN SORULAR

- S** Yalnız iradesiz kişiler mi bağımlı olur?
Herkes bağımlı olabilir. Bağımlılığın irade ile ilgisi yoktur.
- S** Bağımlılık iyileşebilir mi?
Bağımlılık bir hastalıktır. Gerekli koruyucu, önleyici tedbirler ile tedavi başarısı artırılabilir.
- S** Uyuşturucunun etkisi herkeste aynı mıdır?
Uyuşturucu herkesi farklı etkiler. Etkilerin ortaya çıkış süresi ve yoğunluğu bireyler arasında farklılık gösterir.
- S** Bir kere denemekle ya da ara sıra kullanmakla bağımlı olunur mu?
“Bir kereden” bir çok şey olur. Unutmayın ki bağımlı olan herkes en az “bir kere” madde kullanmıştır.
- S** Bazı maddeler bağımlılık yapmaz diyorlar!
Bağımlılık potansiyeli farklı olmakla beraber her türlü uyuşturucu ve uyarıcı madde bağımlılık yapabilir.
- S** Maddeler hakkında konuşmak kullanımı özendirir mi?
Yapılan bilgilendirmenin bu konuda çalışan kişiler tarafından yapılması önerilir. Anne baba olarak sizler de doğru kaynaklardan edineceğiniz bilgileri çocuğunuzla konuşabilirsiniz. Korkutmaya çalışmak yerine doğru bilgiler vermeye çalışın. Unutmayın ki korku merakı besler.

MADDE BAĞIMLILIĞI İÇİN BAŞVURU MERKEZLERİ

EGEBAM
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Bağımlılık Tedavi Birimi
Atatürk Devlet Hastanesi AMATEM
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi

SAĞLIKLI YARINLAR İÇİN aile SÖYLEŞİLERİ

“MADDE BAĞIMLILIĞI”

İzmir Büyükşehir Belediyesi
Kültür ve Sosyal İşler Daire Başkanlığı
Sosyal İşler Şube Müdürlüğü
Tel: 0232 293 16 95 • www.izmir.bel.tr

EGEBAM
Ücretsiz danışma hattı: 0800 415 42 01
Tel: 0232 363 48 99 • Faks: 0232 363 57 17
www.egebagimlilik.org

Madde bağımlılığını önlemeye yönelik çalışmalara, 2013-2014 döneminde Önder Aileler Projesi kapsamında hazırlanan “Hayatı Konuşmaya Var mısın?” başlıklı ailelere yönelik söyleşi programında yer verilmiştir.

Ailelere "Ailede İletişim, Ergenlik nedir? Ergenlik Dönemi ve Özellikleri, Aile İçi Şiddet" konularına ek olarak “Bağımlılık ve Bağımlılıkla Mücadele” konusunda da eğitim verilmiştir.

Bu söyleşi programı kapsamında 371 kişi eğitim almıştır.

HAYATI KONUŞMAYA VAR MISIN?

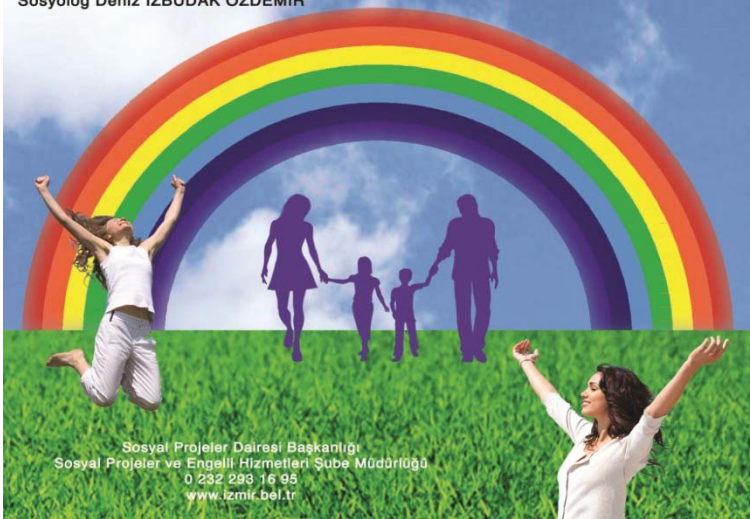
Söyleşi Konularımız:

Ailede İletişim
Psikolog Dilek ZORLU

Ergenlik Nedir? Ergenlik Dönemi ve Özellikleri
Psikolog Damla KARAKUŞ

Bağımlılık ve Bağımlılıkla Mücadele
Sosyal Hizmet Uzmanı Mahmut AKKIN

Aile İçi Şiddet
Sosyolog Yelda ŞİMŞİR
Sosyolog Deniz İZBUDAK ÖZDEMİR



Sosyal Projeler Dairesi Başkanlığı
Sosyal Projeler ve Engelli Hizmetleri Şube Müdürlüğü
0 232 293 16 95
www.izmir.bel.tr

İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

ÖNDER AİLELER
PROJESİ



İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ



BASINDA YER ALAN ÇALIŞMALARIMIZ



Önder aileler yetiştiriliyor



"Abba-Ağabey-Kardeş Projesi" ile dar gelirli ailelerin çocuklarını üniversite gençleriyle buluşturarak önemli bir sosyal dönüşüm projesine imza atan İzmir Büyükşehir Belediyesi, yarıda da çocukları uyuturucu tuzaklardan korumak için harekete geçti. Proje kapsamında eğitim alan "Önder Aileler", hem çocuklarını uyuturucu ve sağdan uzak tutacak hem de kendi bölgelerindeki başka aileleri bilgilendirecek.

Ege Üniversitesi Çocuk ve Ergen Alkol-Madde Bağımlılığı Araştırma ve Uygulama Merkezi (EGEBAM) ile ortaklaşa bir proje başlatan Büyükşehir Belediyesi, "Önder Aileler" yetiştirmek amacıyla harekete geçti. Çocukların ve gençlerin "sağlıklı ve topluma yararlı bireyler" olabilmeleri amacıyla yoğun bir çaba harcayacağını söyleyen Başkan Arız Kocaoğlu, "Çocuklarımız, toplumun temel taşlarını oluşturuyor. O yüzden bizim projelerimizi-

zın odak noktasında da onlar var. Bu temeli ne kadar sağlam kurabilirsek, yarınlarımızda o derece mutlu ve huzurlu oluruz" diye konuştu.

Komşulara eğitim

Birçok duyulan bölgede anne-babalara yönelik madde bağımlılığı eğitimi veriliyor. "Önder Aileler" komşu aileleri ve yakınlarını da bilgilendirecek.

Kötü alışkanlıklara karşı "Önder Aile"

Eğitimleri tamamlanan aileler, öğrendiklerini komşularına aktaracak

İzmir Büyükşehir Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Dairesi Başkanlığı tarafından yürütülen "Sosyal Envanter ve Hane Durum Tespit Çalışmaları" kapsamında, Ege Üniversitesi Çocuk ve Ergen Alkol-Madde Bağımlılığı Araştırma ve Uygulama Merkezi (EGEBAM) işbirliği ile yürütülen eğitim programıyla "Önder Aileler" yetiştiriliyor.

Çiğli-Güzeltape Bölgesi, Mevlana, Naldöken ve Doğanlar Mahalleleri ve Karabağlar'da verilen eğitimlere katılan toplam 135 Önder Aile Sertifikasına Bergama Vapuru'nda düzenlenen törenle aldı.

Dört toplantı

Geçtiğimiz Aralık ayı içinde başlayan proje, 2008 Haziran'ına kadar her ay farklı bir bölgede devam edecek. Toplam yedi bölgedeki eğitim çalışmaları sonucu oluşturulacak "Önder Aileler" çevrelerindeki komşu aileleri ve yakınlarını da bilgilendirerek, toplumun bağımlılığa karşı konusundaki bilinç düzeyini yükseltecek. Eğitim sürecini tamamlayan ailelere katılım belgesi verilecek.

Proje kapsamında her bölgede haftada bir olmak üzere toplam dört toplantı yapılıyor. Uygulama çerçevesinde, her bölgede saptanan "Önder Aileler", "Bağımlılık ve Bağımlılığa Mücadele İlkeleri", "Ergenlik", "Etkin Dinlerin Yönlendirilmesi", "Erden Kaçma-Şiddet ve Suça Yaklaşım" başlıkları altında düzenlenen seminarlere katılıyor.



'Önder Aile' projesi kapsamında eğitimlerini tamamlayan 135 kişiye sertifika verildi. Bergama Vapurunda düzenlenen törene İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu'nun eşi Dr. Türkerül Kocaoğlu da katıldı.

"Çocuklarımızı nasıl koruyacağımızı öğrendik"



Fadime Hil
(Ev hanımı):

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin başlattığı bu projeye katılarak çocuklarımızı uyuturucu, alkol, nesi konuyacağımızı ve ne gibi önlemler alacağımızı öğrendik. Şimdi de çevremizdeki aileleri bilgilendirmeye çalışıyoruz. Durumu uygun olan herkes bu projeye katılmalı.



Leyla Yıldı
(Ev hanımı):

Böyle güzel bir proje başlattığı için Büyükşehir Belediye Başkanımız Aziz Kocaoğlu'na çok teşekkür ediyorum. Eğitim çok yararlı bilgiler edindik. Bu sayede ve uyuturucu eğilimi olan çocuklarımız ve gençlerimizi koruyabileceğiz.



yeni güneş

www.guneyyeni.com.tr

EGE'nin gerçek gazetesi

24 Mart 2008 Pazartesi 25 YKr

Büyükşehir Belediyesi'nin düzenlediği 'Aile Söyleşileri' ilgi görüyor **Çocuğu eğitmenin yolu sevgi ve sabırdan geçer**

**Uzmanlar anlattı
anne ve babalar
dikkatle dinledi**

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin 'Önder Aile' projesi kapsamında sürdürülen 'Aile Söyleşileri' büyük ilgi görüyor. Bağlanlılık ve bağımsızlık mücadelesi başta olmak üzere, dört ana konuda sürdürülen eğitim programının sonuncusu Ekimmar seminerinde gerçekleştirildi. Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Hemşire Şaziye Yıldırım, Naci Şensoy Lisesi'ndeki toplantıya katılan annelere 'Etik Disiplin Yöntemleri' konusunda bilgi verdi. Yıldırım, disiplin denince akla yalnızca çocuğa baskı ve cezai uygulamaların gelmemesi gerektiğini söyledi.

Yanlış tutumlar

Toplumda birçok ailenin, çocuklarını terbiye etmek için 'baskı ve cezai' yöntemini uyguladığını belirtti. Geçen Yıldırım şöyle konuştu: "Bu son derece yanlış bir anlayıştır. Disiplin bir eğitimidir ve amaç, çocuğa olumlu davranışlar kazandırmaktır. Eğitim ile çocuğun olumsuz davranışlarının olumsuz döndürülmesi, cezası ile uyumlu olması sağlanır. Bunun için ise sabırlı ve sevgi dolu olmak gerekiyor.



Naci Şensoy Lisesi Spor Salonu'nda düzenlenen seminerde, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Hemşire Şaziye Yıldırım, Ekimmar'da oturan anne ve babalara 'etik disiplin yöntemleri' hakkında bilgi verdi.

Sevilen ve kişiliğine saygı duyulan çocuk, başkalarını da sever ve saygı duyar. İtaatkar çocuk, kendisinden yapmasını istediğiniz şeyleri imarına da kabullenecektir, ama işlevsizleştirilmiştir. Bu şekilde kabullanma, çocuğun değişime kapalı olmasını getirecektir."

Yapıcı olmak şart

Toplantıda, anne ve babalara, çocuklarıyla sağlıklı iletişim kurabilmeleri için şu önerilerde bulunuldu: "Çocuğ-

nuzla sorumluluk verin. Onun vasesi, fiziksel özelliklerine ve kapasitesine uygun kurallar koyun. Aksi takdirde bekladığınız sonucu alamazsınız.

Onu dikkate alın

Bunu yaparken, onun isteklerini de göz önünde bulundurun. Yalnızca cezalandırıcı değil, ödüllendirici de olun. Bir ödül vasfında bulunduğunuzda, bunu zaman geçirmeden yerine getirin.

Ceza ve ödül kurallarına çocuğunuz ile birlikte belleyin.

Cezanın, çocuğun kişiliğine değil, olumsuz davranışlarına yönelik olmasına özen gösterin. Kurallara uymadığında uygulanacak yaptırım ise kendisine önceden söyleyin. Kurallar ve yaptırımlar konusunda tutarlı olun. Koyduğunuz bir kuralı sonradan bir başkasının değiştirilmesine izin vermeyin. Sadece olumsuz davranışlara odaklanmayın, olumlu davranışlarını da övün. Her davranışa değil, istenen davranışa yerine getirildiğinde ödül verin."



2014- 2015 Yılı Madde Bağımlılığı Çalışmalarımız

- Belediyemiz; İl Uyuşturucu Koordinasyon Kurulu Madde Bağımlılığı Talep Azaltım Komisyonu'nda yer almaktadır. Bu kapsamda hazırlanan İl Uyuşturucu Eylem Planında; "uyuşturucu bağımlılığı konusunda riskli bölgeleri saptayarak halk eğitimi vermek" görevi Belediyemize de verilmiştir.
- Bu görev doğrultusunda İzmir genelinde madde bağımlılığı konusunda farkındalık yaratmak için eğitimler hazırlanmıştır.
- Belediyemizce farkındalık eğitimlerinin bütün şehirde yaygınlaştırılması, bağımlılıkla mücadeleye ilişkin yazılı ve görsel materyallerin(broşür, afiş vb.) halkın tamamına ulaştırılması için çalışmalar yürütülmektedir.



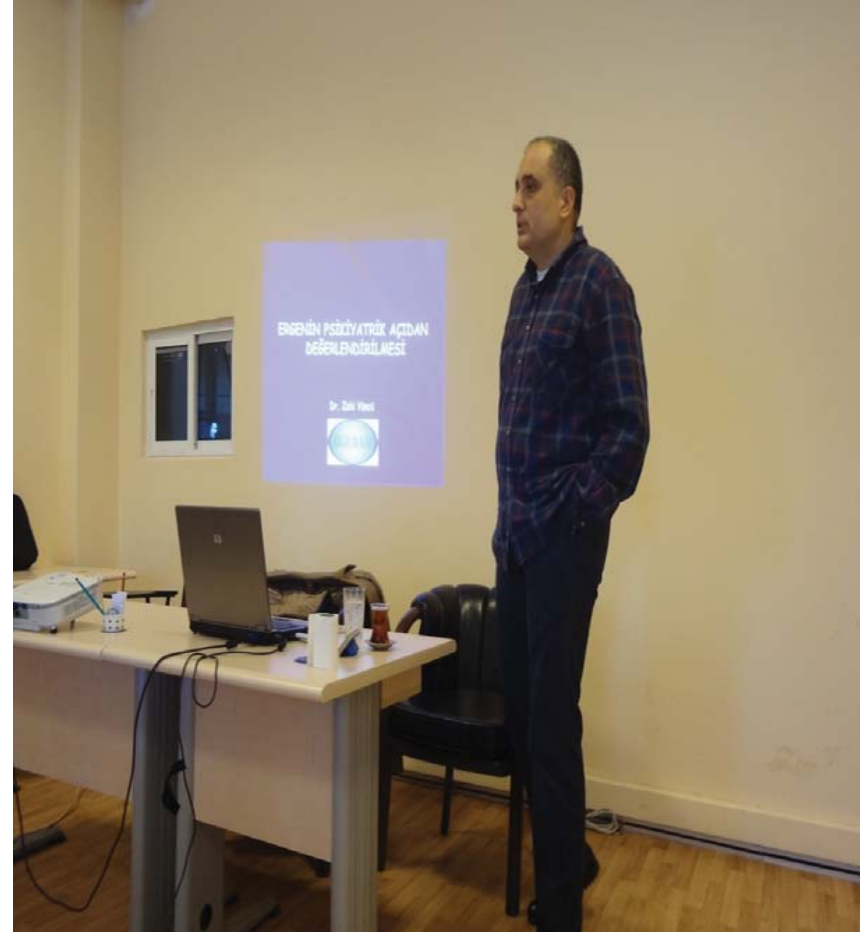
Fuarda Farkındalık Çalışmaları

Farkındalık çalışmalarımız kapsamında, 2014 yılında gerçekleştirilen 83.İzmir Enternasyonal Fuarı'nda Belediyemizce, Komisyona stant tahsis edilerek madde bağımlılığı ile ilgili farkındalığı arttırmak için yapılan çalışmalara destek olunmuştur.



Eğitici Eğitimi

Önder Aileler Projesi kapsamında madde bağımlılığı konusunda 2015 yılında verilecek eğitimlerin yaygınlaştırılması ve sürdürülebilir olması için psikolog, sosyolog ve sosyal hizmet uzmanlarından oluşan ekibimize, Ege Üniversitesi Çocuk ve Ergen Alkol Madde Bağımlılığı Araştırma ve Uygulama Merkezi-EGEBAM tarafından madde bağımlılığı konusunda eğitici eğitimi verilmiştir.



Madde Bağımlılığı Farkındalık Eğitimi

Gerekçeleri

- Madde kullanımı ve erişiminin küçük yaş gruplarına kadar düşmesi,
- Maddeye erişimin kolaylaşması ve buna bağlı olarak madde kullanımının yaygınlaşması,
- Madde kullanımına bağlı genç ölümlerin artması,
- Madde kullanımına ilişkin kötü model olabilecek yayınların medyada yer alması gibi faktörler; sosyal belediyecilik anlayışı ile hizmet veren İzmir Büyükşehir Belediyesinin, madde bağımlılığı alanındaki farkındalık eğitimlerini sürdürmesini zorunlu kılmıştır.



Madde Bağımlılığı Farkındalık Eğitimi

Amacı ve Hedef Kitlesi

Eğitimin amacı, maddeye erişimin kolay ve madde kullanımının yoğun olduğu riskli bölgelerde yaşayan ailelerde bağımlılık konusunda farkındalık yaratmaktır.

Bu eğitimler öncelikle maddeyle tanışmamış ancak bu konuda risk altında olan gençler için önleme amacı gütmektedir. Aynı zamanda eğitimler sırasında maddeyle tanışmış gençlerin ailelerine, bağımlılıkla mücadele mekanizmaları hakkında yönlendirici danışmanlık hizmeti verilmektedir.



Madde Bağımlılığı Farkındalık Eğitimi Eğitim İçeriği

Ailelere yönelik farkındalık eğitiminde ele alınacak konu başlıkları şöyledir:

- 1- Bağımlılık ve Bağımlılıkla Mücadele İlkeleri
- 2- Ergenlik
- 3- Etkili İletişim
- 4- Çatışma Çözme



1- Bağımlılık ve Bağımlılıkla Mücadele İlkeleri

- Bağımlılık tanımı
- Bağımlılığın nedenleri
- Bağımlılık yapıcı maddeler
- Bağımlılık belirtileri
- Bağımlılıkla mücadele süreçleri



2- Ergenlik

- Ergenlik dönemi özellikleri
- Ergenin risk alma davranışı
- Ergenlerin maddeye yönelme nedenleri
- Ergenlerde madde kullanımı belirtileri
- Ergen ailelerine öneriler



3- İletişim Becerileri

- İletişim türleri
- İletişim engelleri
- Etkili iletişimin kuralları
- Dinleme

4- Çatışma Çözme

- Çatışma nedir?
- Çatışma çözme yöntemleri
- Çatışma çözme yöntemlerinin çocuk üzerindeki etkileri
- Çatışma çözerken dikkat edilmesi gereken unsurlar

Madde Bağımlılığı Farkındalık Eğitimi Eğitim Planı

İzmir' in Konak ve Çiğli ilçelerinde başlatılan eğitim çalışmalarımıza şu ana kadar toplam 183 kişi katılmıştır.

Eğitim planı Belediyemize bağlı kurs merkezleri, merkez ve çevre ilçelerdeki okullar, ilçe belediyeleri ve sivil toplum kuruluşları ile işbirliği içinde yapılmıştır.

2015 yılı sonuna kadar her biri 2 oturum halinde gerçekleşmek üzere 20 adet eğitim planlanmıştır. Bu eğitimlerle 1000 kişiye ulaşılması hedeflenmiştir. Eğitimlerin 12'si okullarda 8'i ise kurs merkezlerinde gerçekleştirilecektir.





Madde Bağımlılığı Farkındalık Eğitimi Eğitim Planı

İhtiyaç ve talepler doğrultusunda, eğitim planımız dışındaki okul ve merkezlerde de eğitim çalışmaları gerçekleştirilecektir.

Şubat 2015' te başlatılan eğitimler her oturumda iki konu ele alınacak şekilde iki haftada tamamlanmaktadır. İlk oturumda “Bağımlılık ve Bağımlılıkla Mücadele Teknikleri ve Ergenlik”, ikinci oturumda ise “İletişim Becerileri ve Çatışma Çözme” konuları ele alınmaktadır.

Madde Bağımlılığı Farkındalık Eğitimi Sürdürülebilirliği

Şubat 2015'te başlanan eğitimlerin talep ve ihtiyaçlar doğrultusunda 2016 yılında da sürdürülmesi öngörülmektedir.

Eğitimlerin; İzmir Valiliği, Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı İl Müdürlüğü, Milli Eğitim Bakanlığı İl Müdürlüğü, Sağlık Bakanlığı İl Müdürlüğü ve İzmir sınırları içerisindeki İlçe Belediye Başkanlıkları ile işbirliği içinde yaygınlaştırılması hedeflenmektedir.



Madde Bağımlılığı Farkındalık Eğitimi Afişleri



TEŞEKKÜR
EDERİZ

