

Termal Saęlık Kenti Pamukkale

Termal Saęlık Kenti Oluřturulması ve Markalařma

DOĞAL KAYNAKLAR

- ✓ Pamukkale bölgesinde 3 adet termomineralli su kaynağı ve bir adet çamur kaynağı (peloid) bulunmaktadır.



- ✓ Pamukkale travertenleri oluřturan su **36 °C** sıcaklıkta ve saniyede **300 litre** debiyle akmaktadır.



- ✓ Karahayıt'taki kırmızı suyun sıcaklığı **60 °C** sıcaklıkta ve saniyede **1500 litre** debiyle yer yüzüne çıkmaktadır.



- ✓ Gölemezli'deki suyun sıcaklığı **80 °C** sıcaklıkta olup saniyede **3200 litre** debiyle çıkmaktadır.



- ✓ Bölgenin kırmızı suyla birlikte yerin altından doğal olarak çıkan ve havuzlar içinde biriken doğal çamur kaynağı bulunmaktadır.



DİĞER BÖLGESEL UNSURLAR



- ✓ Bölge **906 km²'lik** bir alandan oluşmaktadır. Bunun içerisinde doğa, kültür, çevre etkinlikleri ve su kaynakları mevcuttur.
- ✓ **KÜR KENTİ** olarak nitelenen alan **66 km²** olup 1990 tarihinden itibaren “Özel Çevre Koruma Bölgesi” olarak korunmaktadır.
- ✓ Kentsel dönüşüm ile çarpık yapılaşma ortadan kalkmakta ve sağlık turizmi için dönüşmektedir.

- ✓ UNESCO'nun dünya mirası listesinde yer alan Hierapolis Antik Kenti ve Pamukkale travertenleri bölgenin sınırlarındadır.
- ✓ Bölge 12 ay sağlık hizmeti verebilen iklim özelliğine sahiptir.
- ✓ Bölgenin yaslandığı dağlık orman sayesinde yüksek oksijen oranı mevcuttur.



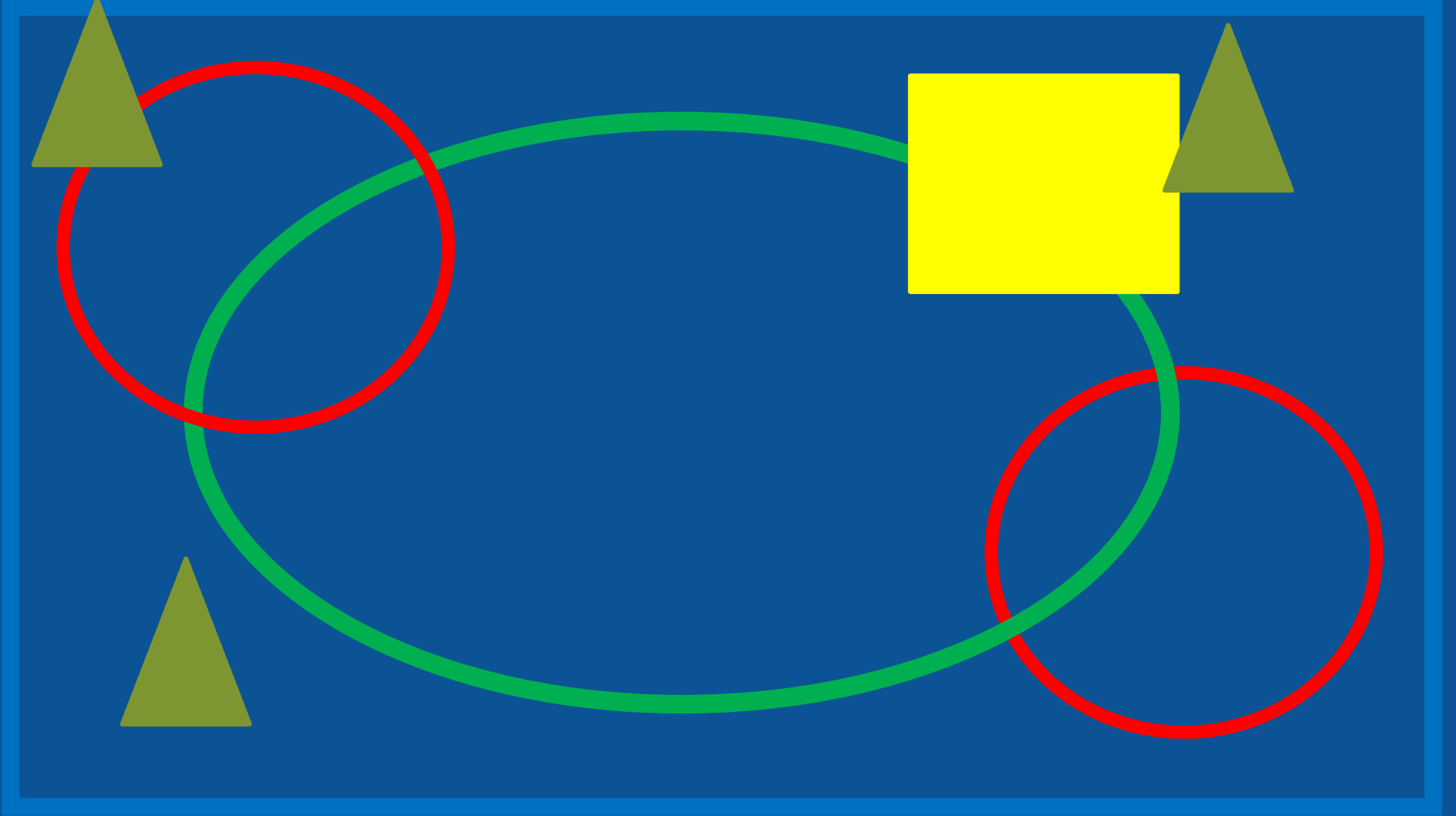
- ✓ Turistik çevre illerden Pamukkale'ye kara yolu ile ulaşım kolaylığı bulunmaktadır.
- ✓ Bölgede 6 adet beş yıldızlı otel ve toplamda 14.000 yatak kapasitesi mevcuttur.
- ✓ Pamukkale'ye 25 km mesafede 1 üniversite, 2 devlet ve 8 özel hastanede olmak üzere toplam 2412 adet yatak kapasitesi bulunmaktadır.
- ✓ Bölgenin çevresinde Laodikea, Afrodisias ve Tripolis antik kentleri bulunmaktadır.

1. SAĞLIĞI DESTEKLEYEN TURİSTİK BİLEŞENLER

2. BİLİMSEL VE PROFESYONEL SAĞLIK SUNUMU



ORGANİZE SAĞLIK TURİZMİ BÖLGESİ BİLEŞENLERİ



 Yeşil Alan/Kür Parkları

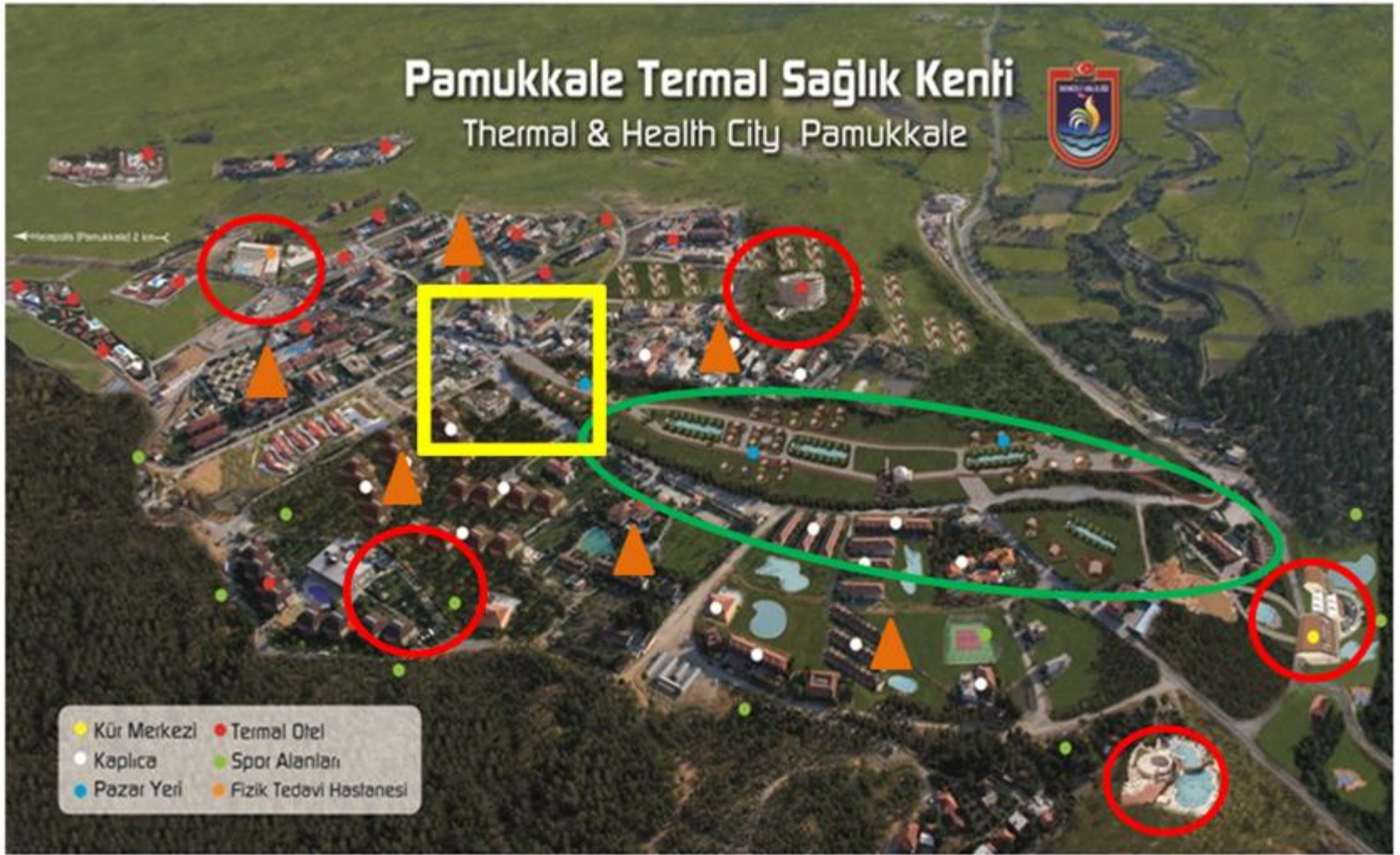
 Sağlık Merkezleri

 Rekreatif /Sosyal alanlar

 Konaklama Birimleri

Pamukkale Termal Saęlık Kenti

Thermal & Health City Pamukkale



BİLEŞENLERİ DESTEKLEYEN ALTYAPI



- ✓ Ulaşım
- ✓ Çevre düzenlemeleri
- ✓ Yolların trafik, yaya ve bisiklet yolu olarak ve yaşlı ile engellilerin kullanımına uygun olması
- ✓ Kent ormanı yürüyüş ve bisiklet parkurları

- ✓ Çevreci kentsel dönüşüm
- ✓ Sağlık tesisinin olanakları
- ✓ Konaklama tesisleri
- ✓ Spor ve kültür tesisleri
- ✓ Termal suların sürdürülebilir kullanımı
- ✓ Bölgede doğal kaynakların ve temiz havanın korunması



✓ Profesyonel saėlık sunumuna olanak saėlayan
yönetmelikler



- ✓ Doğal tedavi kaynaklarını, rehabilitasyon havuzlarını ve ileri teknoloji ürünü rehabilitasyon sistemlerini bir arada sunan sağlık hizmeti
- ✓ Kolay ulaşılabilir ve yüksek tedavi etkinliğinde tedavi programları
- ✓ Başka ülkelerde bulunmayan rehabilitasyon olanaklarına ve know-how'a sahip olma



ÜRÜN İÇEREĞİ

TERMAL PAKET

- Havayolu ile ulaşım
- Transfer
- 7, 14 gece yarım veya tam pansiyon konaklama
- Giriş ve ayrılış muayenesi
- Haftada 12 uygulama
- Haftada bir kez Qi-gong, Pilates
- Termal havuzların, sauna ve fitness salonunun ücretsiz kullanımı

FİZİK TEDAVİ PAKETİ

- Havayolu ile ulaşım
- Transfer
- 14, 21, 28 gece yarım veya tam pansiyon konaklama
- Giriş ve ayrılış ve ara muayeneler
- Haftada 30 uygulama
- Spinal dekompresyon tedavisi
- Termal havuzların, sauna ve fitness salonunun ücretsiz kullanımı

WELLNESS PAKETİ

- Havayolu ile ulaşım
- Transfer
- 14, 21 gece yarım veya tam pansiyon konaklama
- Giriş ve ayrılış muayenesi
- Haftada 18 uygulama
- Haftada bir kez Pilates veya gevşeme egzersizi
- Termal havuzların, sauna ve fitness salonunun ücretsiz kullanımı

REHABİLİTASYON PAKETİ

- Havayolu ile ulaşım
- Transfer
- 21, 28 gece yarım veya tam pansiyon konaklama
- Giriş ve ayrılış muayenesi
- Haftada 18 uygulama
- Birebir egzersiz, birebir havuz egzersizi
- Alt ve üst ekstremiteler robotik rehabilitasyon



Für viele Urlauber ist es der Beginn einer großen Liebe – die Reise in die Türkei! Teils in Europa, teils in Asien liegend, besticht sie nicht nur mit orientalischer Pracht und tanzen den Derwischen sondern auch mit überschwänglicher Freundlichkeit und zuckersüßen Nachspeisen. Die Mischung aus atemberaubender Schönheit, Sonne und unendlich vielen Sehenswürdigkeiten und Kulturdenkmälern macht die Türkei zu einem wunderbaren Urlaubsland. Schon die Römer wurden von den zahlreichen natürlichen Heilmitteln, wie den weißen Terrassen von Pamukkale und den roten Quellen von Karahavut, angelockt.



Türkei • Karahayit



- Fluggesellschaft mit „Europas bester Service“
- Einzige staatlich anerkannte Fluggesellschaft in der Türkei
- Hausflugtransfer zum/ vom Flughafen Leipzig oder Berlin-Tegel zubuchbar (siehe S. 241)



Lage: Das Pam Thermal Hotel befindet sich im westlichen Kleinasien. Bekannt ist die Region im Süd-Westen der Türkei durch die Kalksteinsäulen von Pamukkale und die roten Quellen von Karahayit. Die erstarrenden Terrassen und Thermalbilder begeistern zahlreiche Besucher jedes Jahr.

Hotelausstattung: Haupt- und 8 Nebengebäude, Rezeption, Lift, Restaurant mit Blick auf die Thermalquelle, Bar, Café

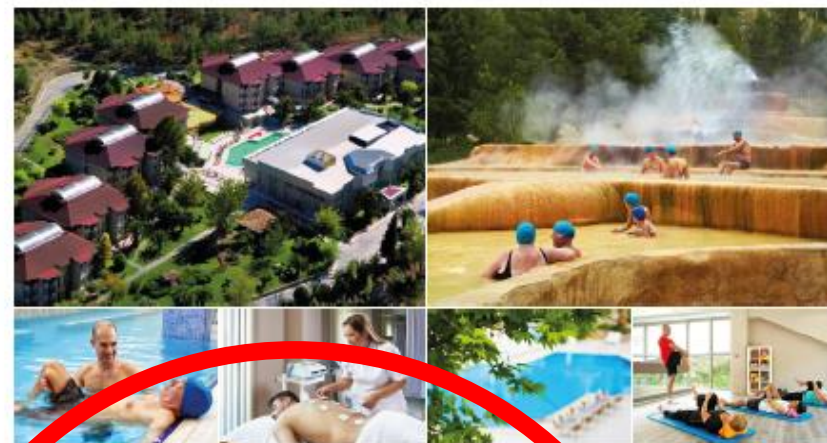


Kar- und Erhebungs: Alle Namenwendungen finden im Nobel-Kar- und Rehezzamm nebenan statt. Behandlungsbegle Mo-Sa, 10h. Feiertag: Auf Wunsch und gegen Gebühr werden verschiedene Untersuchungen (Laktoseintoleranz, Übersäuerung, Check-Up) im Labor geteilt. Die Behandlungen finden von Montag bis Samstag statt, inklusive an Feiertagen. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.



Kranienfingerges	Thermalbilder
Trinkidor, Sprudelbilder, Marmormoospeckung, Naturmoosbad, Impulsborn, Reizborn, Schwelborn, Interferenzborn, Ulnarbach, Gruppengeometrie, Unterrichtsgeometrie, Individuelle Bewegungsphysiologie, Qi-Gong, Pilates, Relax Training, medizinisches Gerätebau, Massage, Gegen Gebür, Roboter-Sensor, Spiral Dekompression, Individuelle Physiologie, Lymphdrainage, Erbsen Die Kurven sind von 0 bis 100 zu ziehen.	

Das NOBEL-Har- und Rehazentrum wurde 2013 neu erbaut und erregt nicht nur einen Vorstoß auf modernsten Niveau und dem modernsten Stand der Technik. Der Ärztliche Leiter Dr. Torgny Sjöhl ist Arzt für Allgemeinmedizin, und diplomierte Krankenschwester. Er erhalte in Österreich ein Spezialausbildung zum Har- und Bader und hat langjährige Erfahrung auf diesem Gebiet. In der Klinik betreibt Sie ein großes überregional deutschsprachiges Team von Pflegekräften und von Spezialisten, zum Beispiel: Röntgen- und Laborärztin und Diplom-Sportlehrer in Zusammenarbeit mit Physiotherapeuten. Das Nobel Har- und Rehazentrum bietet eine breite Auswahl an Behandlungen an, wie: Thermal- und Spasde-Bäder, Impulse, Schweiß- und Reichtum, verschiedene Massagen, Gruppenübungen (z.B. GOLF, Tennis, Badminton). Vor allem Einrichtungen des Stütz- und Bewegungstherapie, wie Rheuma, Morbus Bechterew und Osteoporose werden mit den natürlichen Heilmitteln und den speziell geschulten Therapeuten behandelt. Aber auch Patienten mit Herzerkrankungen, wie Schenckchen und Cardemitt, und Sportverletzungen sind hier bestens aufgehoben.



- Flug nach Dordt (abends ab) an
Leipzig oder Berlin-Tegel mit
Türkisch Airlines inklusive Steuern
und Gebühren.
- Transfer Flughafen Dordt-Hotel-
Flughafen Dordt
- 14./21./28 Übernachtungen mit HF
oder VP
- Ärztliche Eingangs- und Abschluss-
untersuchung mit Arztbesitz
- 12 ärztlich verordnete Kurenanwen-
dungen pro Woche
- Medizinische Trinkkur
- 1 x Qi-Gong, Pilates oder Relax-
Training pro Woche
- Freie Nutzung des SPA-Wellness-
Bereichs mit Thermalbad, Whirlpool,
Sauna und Dampfbad
- Freie Nutzung des Fitnessraums
- Kostenloser Leihbadeanzug
- Örtliche Reiseleitung

- Flug nach Denizli (Interluf) / an Landgang oder Berlin-Tegel mit Türkisch Airlines inklusive Steuern und Gebühren
- Transfer Flughafen Denizli-Hotel-Flughafen Denizli
- 24/25/26 Übernachtungen mit HP oder VP
- Ärztliche Eingänge und Abschlusssuntersuchung mit Arztbericht
- 16 ärztlich verordnete Röntgenuntersuchungen pro Woche
- Medizinische Trinkkur
- 24-Stunden Ärztlicher Bereitschaftsdienst
- 2 x 2-Gang, Platten oder Reiss-Training pro Woche
- Freizeitmöglichkeiten des SPA-Wellness-Centers mit Thermalbad, Whirlpool, Sauna und Dampfbad
- Freie Nutzung des Fitnessraums
- Kostenloser Leihbadeartikel
- Örtliche Reiseleitung

- Flug nach Dordrecht innerhalb 48h/ an Spätkopf- oder Bein-/Talgel- mit Tüpfelchen Anzeichen intensiver Steuern und Gebäuden
- Transfer Flughafen Dordrecht-Hotel Flughafen Dordrecht
- 14/23/26 Übernachtungen mit HH oder VP
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung mit Arztbericht (Kontrolluntersuchung nach Bedarf)
- Laboruntersuchung
- 30 ärztlich verordnete Kurmedikationen pro Woche
- Medizinische Trinkkur
- 20-Stunden ärztlicher Bereitschaftsdienst
- 1 x 1 Q-Zhong, Peking oder Tai-Chi-Training
- Freie Nutzung des SPA-Wellness-Centers mit Thermalbad, Whirlpool, Sauna und Dampfbad
- Freie Nutzung des Fitnessraums
- Kostenloser Leihdienstreifen
- Örtliche Reiseleitung

- **Erfrischungsgetränke**

Ganz ohne Verwendung der örtlichen
religiösen Zentralstelle.

- **Altklausen**
- **Chemische Erklärungen**
- **Verbindungen und Vorzeichen interpretieren**
- **Nachklausuren**
- **Rechen Beiblätter**
- **Ergebnisprot.**
- **Skizzen und Erklärungen**
- **Wiederholungsfragen**

[illegible]

HEDEF KİTLE



✓ **Ortopedik Hastalıklar**

Diz, kalça, omuz kireçlenmeleri, bel-boyun fıtıkları, kaza sonrası sakatlıklar, spor sakatlıkları, osteoporoz, ortopedik ameliyat (implant, protez) sonrası durumlar

✓ **Nörolojik Hastalıklar**

Felçler (hemipleji, parapleji), serebral palsy, multiple skleroz, parkinson, kas hastalıkları

✓ **Romatolojik Hastalıklar**

Romatoid artrit, ankilozan spondilit, fibromiyalji sendromu, miyozit, tendinit gibi yumuşak doku hastalıkları

✓ **Dermatolojik Hastalıklar**

Psöriasis, ekzama, nörodermitit, atopik dermatit gibi cilt hastalıkları



KENTLERDE OLMAYAN TEDAVİ OLANAKLARI



Termal su ve doğal çamur

Tıbbi masajlar

Dinlendirici masajları

Saunalar

Lenf drenaj

Elektroterapi

ESWT

Yüksek yoğunluklu lazer

Robotik tedavi

Spinal dekompresyon

Salon grup egzersizleri

Su içi grup egzersizler

Birebir salon egzersizleri

Birebir su içi egzersizleri

Aletli Egzersizler

Metabolizmanın hızlanması

Ödemin çözülmesi

Dokuların yenilenmesi

Gerginliklerin azalması

Ağrıların giderilmesi

Eklem hareket açıklıklarının artması

Kasların güçlenmesi

Denge-koordinasyonun kazanılması

Duyu ve motor nöronlar etkinliğinin artması







Teşekkür ederim...